



1月28日(日)はヴォーテへGO!!

ピラティス ダンス スタジオが主催する

“健康美”をテーマにしたマルシェ

ヴォーテ広場

1.28
(日)

11:00~15:00

ピラティス ダンス スタジオ 神戸市東灘区御影中町1-13-8 小川ビル3F
BEAUTE ※阪神御影駅 北へ徒歩2分

ヴォーテフリーマーケット



「家にある不用品を有効活用したい!」という一言から今回のマルシェ企画に繋がりました。心と体を健康に美しく保つためには、物質的なデトックス・エネルギーの循環も大切。身の回りを整理して、身軽に2024年をスタートできますように。他にも、収穫状況によりお野菜などの出品もあるかも?! お楽しみに~。

洋服や雑貨など
家に眠っていたお宝を集めて
フリーマーケット

カラダの癒しと心の声

予約優先

毎時00分
15分
30分
45分



ゆるり Rie

首や肩周り、指先をゆるめてしっかりほぐします。お顔が引き締まり、リフトアップも! マッサージの後は、お顔の筆ゆるorライアーの音浴つき。

ヘッドマッサージ 各10分 1,000円
ハンドマッサージ

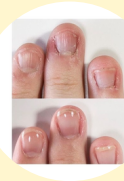
オラクルカードをお選びいただきあなたに必要なメッセージをお伝えします。

カードリーディング 15分 1,000円

爪先から心の健康を整える

予約優先

毎時00分
15分
30分
45分



谷岡 綾子

健康なお爪と心を育てるネイルサロン
Atelier de cochonnet ネイリスト

指先を整えると仕草が変わる
仕草が変わると意識が変わる
意識が変わると女性としての自信に繋がる
当サロンでは、お爪のお悩み改善を通して心も健康にしていきます。

お爪カットとヤスリかけ
お爪磨き
各10分 1,000円

-5歳を目指す美養生



蒲池 典代 (かまち みちよ)

国際中医師、国際中医薬膳管理師

アラフィフからの-5歳を目指す美養生をインスタ、YouTubeにて発信。
レディースクリニック内でカウンセリングを行い、体質にあった薬膳茶をご提案。
身体の内側からきれいになる薬膳セミナーなどを開催。

漢方スープ、食べるお茶 各1,100円
なつめとクルミとハト麦のお菓子 330円 販売



食べるお茶



漢方スープ



潤菓

美しくなれるハーブの魅力



P STYLE (ぷーすたいる)

ハーブインストラクター-PIH

ホリスティックケアカウンセラー & シニア犬介護

飲んで、食べて、作って、育てて、香って、美しくなれるハーブの魅力を沢山の方に知ってほしいです。心身に優しく幸せな気持ちになれるハーバルライフはいかがでしょう? 当日は、天然の色をブレンドしたカラフルで可愛い虹色のハートのハーブティーをご紹介します。

ハーブティー 1包270円~
販売



COLORFUL HEART
HERBAL TEA



1月28日(日)はヴォーテへGO!!

ピラティス ダンス スタジオが主催する

“健康美”をテーマにしたマルシェ

ヴォーテ広場

1.28
(日)

11:00~15:00

ピラティス ダンス スタジオ
BEAUTE

神戸市東灘区御影中町1-13-8 小川ビル3F
※阪神御影駅 北へ徒歩2分

1日限りの特別レッスン

予約優先

毎時00分
30分



石本 香奈 (ヴォーテ代表)

STOTT PILATES®認定インストラクター
JOPHダイエットアドバイザー
JAZZ Dancer

満席のため受付停止中のヴォーテのプライベートレッスン。30分間にギュッと圧縮してあなたのお悩みにお応えするあなた専用プログラムを構築。(腰痛・肩こり・ひざの痛み・不良姿勢・ボディメイクなど)マシンで行うピラティスをこの機会に体験してみませんか。

プライベートレッスン
ミニ体験 30分 2,500円



楽しく踊ろう!フラ体験

予約優先

定員 5名



山本 千代美
フラダンサー

13:30~14:00

太陽の輝き、波の音、風の囁き、愛する人への想い・・・体で、心で、表現してみませんか?きっと、優しい気持ちで、一日を過ごせますよ。

フラ ミニ体験
30分 1,000円



~ヴォーテ広場開催にあたり~

ピラティス ダンス スタジオヴォーテをオープンして5年。おかげさまで、たくさんの会員様にご利用いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。わたしは、このスタジオが、ピラティスを通して会員様や地域の皆様のコミュニティの場にもなればとの思いを抱き、運営してきました。そんな中、会員様からの一声により、このたびヴォーテ広場を開催することになりました。ヴォーテ広場のテーマは「健康美」。今回はピラティス以外の分野からもブースが出ますので、お楽しみに!皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しくださいませ。

ヴォーテ代表 石本 香奈



お問合せ
ご予約

ヴォーテの公式LINEで承ります。お気軽にメッセージをお送りください。

予約優先

がついているものは、ご予約されることをおすすめします。

